

# 無音長尺×TikTok Lite 速攻チートシート（来場者特典）

今夜2本、今週10本。スマホだけでOK

本日の配布リンクは最終ページに記載

# 仕組みの全体像（1分で把握）

**視聴者：** TikTok Liteの視聴ミッションを消化したい層（ポイ活民）

**コンテンツ：** 無音の長尺（30～60分）＋画面にタイマー

**収益：** 露出→評価→将来的にクリエイター報酬や外部リンク誘導

**導線：** 動画 → 固定コメント or プロフ → まとめリンク

# アカウント初期設定チェック

**ユーザ名：** 目的が伝わる（例：作業用無音タイマー）

**プロフィール文：** 誰向け×何が手に入る×更新頻度

**アイコン：** 白地にピンクの太字

**固定投稿：** 使い方説明の15秒動画を1本

# 動画仕様（これだけ守ればOK）

解像度： 縦1080×1920／30fps／無音

タイトル： 最初の2秒に大きく

レイアウト： 画面上下10%はUI被り回避

長さ： アカウント上限に合わせて30分 or 60分

# 作り方（CapCut・最短）

- ① 新規プロジェクト → 9:16
- ② 背景 → 単色（黒） → 長さを30:00 or 60:00に
- ③ テキスト → テンプレ → 「timer / countdown」を選択
- ④ 開始値＝総時間に設定、位置は右上 or 上部中央
- ⑤ 進捗バーは長方形にキーフレームで0→100%
- ⑥ 書き出し：1080×1920／30fps／6～8Mbps、無音

# タイマー/進捗バーの型

右上： デジタルタイマー（視認性◎）

上部細ライン： 横の進捗バー（UIに被りにくい）

右下： 円形プログレス（好みで）

# キャプション/CTAテンプレ（コピペOK）

例1：      ながら作業用60分タイマー。最後まで流せます

例2：      スマホ置いとくだけ。無音でOK（一覧は固定コメント）

例3：      作業中の人は❤️で合図。続きはプロフにまとめ

固定コメント例： 無音タイマー一覧はこちら → [あなたのリンク]

# 投稿チェック（30秒で確認）

- ✓ 誤字なし／2秒で意味が通る表紙
- ✓ UIに被ってない／最後まで無音
- ✓ 固定コメント・プロフのリンクOK



# 伸びない時の処方箋

- 長さを30分に短縮→完走率UP
- タイトルに目的語（勉強用/作業用/寝落ち）
- 表紙をピンク地＋太字に変更
- 投稿時間は19～24時に固定

# 今夜のミッション&受け取り

## ミッション

テンプレ複  
製 → 30～60分版を1  
本 → 固定コメにまとめリン  
ク

## スターターパック受け取り（本日3,000円）

カード決済（推奨）：[SHORT\_URL]（Square）／右側の  
QRからもOK

銀行振込：希望者はフォームへ → [FORM\_URL]  
（入金確認後に配布URLを送付・最長24時間）

挑戦したけど1人じゃできなかった人は  
3,000円のスターターファイルを購入

注記：デジタル商品のため返金不可。サポート資料は更新配布

## ✓ SNSアイコン+リンク

Instagram  
@beauty\_muscle\_owner

Facebook

Twitter → 活動休止中

私の自己紹介ページ

## ✓ その他の連絡先

オープンチャット：<https://x.gd/5Df7n>  
匿名で勉強会情報を受け取れる

メルマガ：<https://x.gd/L60IE>  
勉強会申し込みとSNSの豪華特典が受け取れる